



医療法人社団 永和会
新八柱整形外科内科

【トレーニング提供時間】

月・火・金 12:15～14:30

水 12:15～14:00

土 12:15～13:50

※木曜・日曜・祝日定休

〒270-2265

千葉県松戸市常盤平陣屋前17-12

TEL : 047-389-8511

HP



Instagram



周辺地図（引用：GoogleMap）

医療と運動の融合～新しい健康のカタチ～

新八柱メディカル パーソナルトレーニング



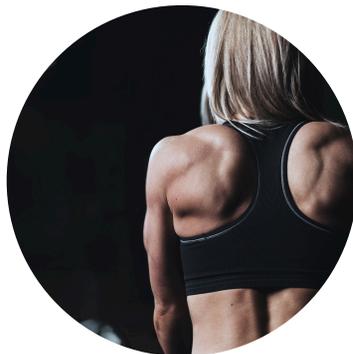
私たちのパーソナルトレーニングとは？

1. 専門職によるマンツーマン指導
2. 個々の身体状況に合わせた運動プログラムを提供
3. 医療施設と連携したリスク管理

※当施設は医療法第42条に基づき、医療機関と連携して運営される疾病予防運動施設となります。

こんな方にオススメ！

✔ 体脂肪を減らしたい



✔ 筋肉をつけたい



✔ 体重を減らしたい



利用手順

01 メディカルチェック
医師による診察
※別途料金が発生します(医療保険適用)

02 体験
カウンセリング、トレーニング体験
(体験料金 60分 ¥3,300-)

03 トレーニング開始

利用プラン

ライトプラン
40分 ¥4,400-

スタンダードプラン
60分 ¥6,600-

プレミアムプラン
90分 ¥9,900-

※ペアトレーニング(同時間でのペア利用)
各時間 ¥1,100の割引あり

※全て税込み価格となります